



formiguères
1500 - 2400 m

GUIDE PRATIQUE

2025 - 2026





BIENVENUE À FORMIGUÈRES

Authentique village de montagne. En choisissant Formiguères comme destination de vacances, vous séjournerez **au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes.**

Avec une **altitude moyenne de 1500m**, le plateau du Capcir vous offrira une **multitude d'activités**. Nous avons choisi ici de vous présenter les activités, les sentiers et le patrimoine propres à Formiguères. Au programme : **randonnées, visites, détente, sports, culture et découvertes...**

Nous espérons que vous y trouverez tout ce dont vous aurez besoin lors de votre passage chez nous. **Alors prenez un grand bol d'air frais, oxygénez-vous poumons et profitez !**



POINT INFO TOURISME

1 Place de l'Église
66210 Formiguères

OUVERT 7/7 JOURS EN SAISON

Tél : +33 (0)4 68 04 47 35
tourisme@mairiedeformigueres.fr

STATION DE SKI

La Calmazeille
66210 Formiguères
Tél : +33 (0)4 68 04 43 75
formigueres@trio-pyrenees.fr

MAIRIE

1 Place de l'Église
66210 FORMIGUÈRES
Tél : +33 (0)4 68 04 41 73
mairie@mairiedeformigueres.fr

SOMMAIRE

Les idées de randonnées 4-8

Géocaching 9

Les idées de sortie VTT 10-11

Les idées de sortie raquettes 12

Les prestataires d'activités sportives 13-25

Loisirs et culture 26-28

Détente 29

Les jours de marché 30

Les adresses de Formiguères 31-35

Les numéros utiles et urgences 36

Le Parc Naturel Régional 37

La station de ski 38

POINT INFO TOURISME
OUVERT 7/7 JOURS EN SAISON
Tél : +33 (0)4 68 04 47 35



ENVIE DE RANDONNER ...



Retrouvez les différents sentiers de randonnées pédestres sur le site de la Communauté de Communes des Pyrénées Catalanes.

Vous trouverez le guide des randonnées du territoire en vente au Point Info Tourisme au prix de 5 euros.





REFUGE GARDÉ :

Été : Ouvert du 27 mai au 1er octobre.

Hébergement et restauration. Bivouac autorisé.

Hiver : En même temps que l'ouverture de la station.

Restauration. Nuitées sur réservation.

Sébastien DI SCALLA 06 76 79 99 43



IDÉE RANDO N°7

SITE CLASSÉ DES CAMPORELLS

RANDONNÉE FAMILIALE À
PARTIR DE LA STATION DE SKI



5H



771 m



13 Km



Station de ski de
Formiguères



Moyen



LES PAYSAGES DU CAPCIR

RANDONNÉE FAMILIALE À PARTIR
DU LAC DE L'OLIVE

 1H30

 110 m

 2.8 Km

 Fléchage sur
le parcours

 Lac de L'olive,
Parking

 Facile



CATALAN

FRANÇAIS



SENTIER DÉCOUVERTE

LES PÈLERINS


SUR LES ROUTES DE VILLENEUVE

 2h

 -100 m

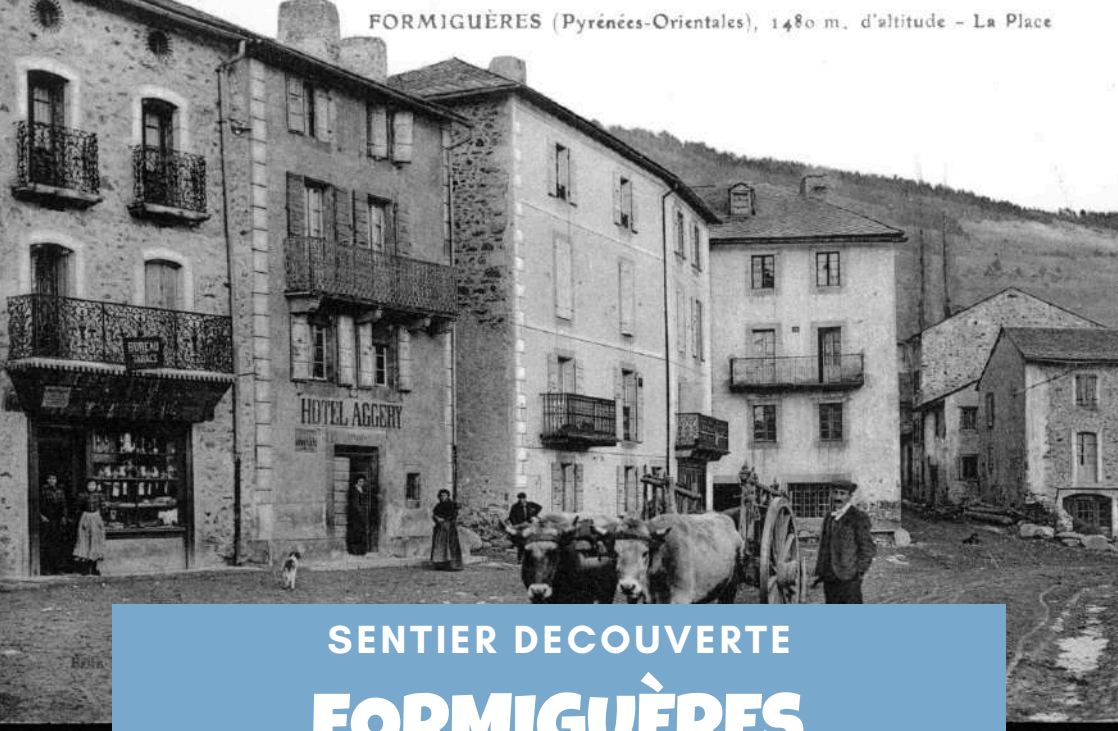
 4 Km

 Topo guide

 Route de Creu,
Formiguères

 Facile





SENTIER DECOUVERTE
**FORMIGUÈRES
D'ANTAN**

DÉCOUVERTE DU VILLAGE À TRAVERS
DIFFÉRENTES ÉPOQUES

 1H30

 110 m

 1.5 Km

 Topo guide

 Place de l'Eglise,
Formiguères

 Facile





LES EXPLORATEURS

GÉOCACHING

Rejoignez la plus grande chasse au trésor du monde !

Plusieurs aventuriers ont laissé des caches lors de leur venue.
Saurez-vous les retrouver ?
6 balises à trouver avec un compte simple.

Application disponible gratuitement sur Android ou Apple Store.

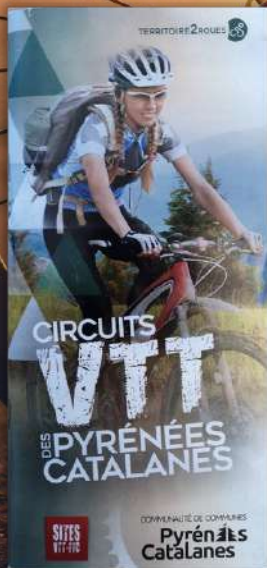


ENVIE DE ROULER ...



Retrouvez les différents sentiers de VTT sur le site de la Communauté de Communes des Pyrénées Catalanes.

Vous trouverez le guide des sentiers VTT en vente au Point Info Tourisme au prix de 4 euros.



ENVIE DE ROULER ...



Découvrez les montagnes catalanes sur le site de la Communauté de Communes des Pyrénées Catalanes.

Vous trouverez le guide des sentiers VTT sans frontières en vente au Point Info Tourisme au prix de 10 euros.



ENVIE DE RANDONNER EN RAQUETTES ...



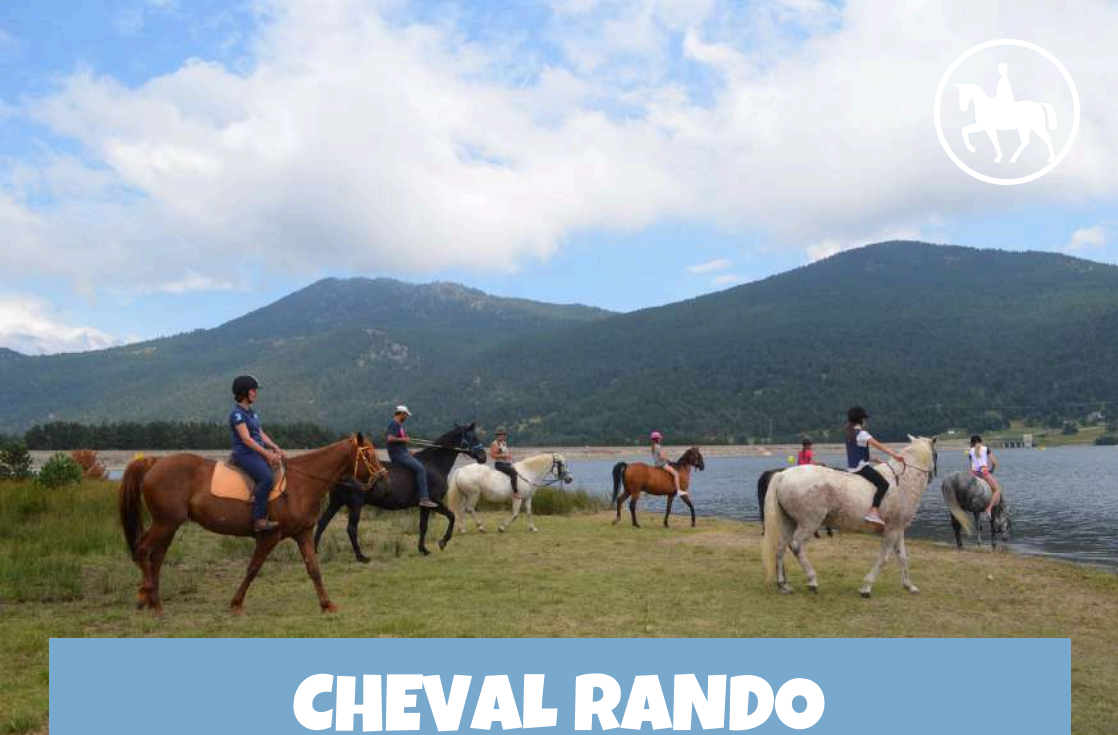
Retrouvez les différents sentiers de randonnées raquettes et voies blanches sur le site de la Communauté de Communes des Pyrénées Catalanes.

Vous trouverez le guide des sentiers raquettes en vente au Point Info Tourisme au prix de 2 euros.



PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS





CHEVAL RANDO



66210 Matemale

- Balades à cheval, tous niveaux
- Location de poney
- Pension équestre



06 82 09 54 24





LES ÂNES DU GALBE



66210 Espousouille

- Promotion de tourisme vert et respectueux de l'environnement
- Balades à pied tous niveaux (bivouac ou non)
- Randonnées en autonomie, accompagnées d'ânes



07 88 60 44 97





VIVEZ L'EXPERIENCE en Pyrénées Catalanes

Avec...

TRANSPYR66.COM



Bushcraft

Survie

IGLOO

**NUIT
en IGLOO**

TRANSPYR'66



66800 Saillagouse

- Stages de Survie - Bushcraft
- Nuits en IGLOO
- Randos & Trek
- Raquettes à Neige
- Contes & Légendes
- Visites touristiques guidées



06 11 87 85 12

contact@transpyr66.com





BABAN CLIMBING CLUB



66210 Les Angles

Moniteur d'escalade depuis 2009, je vous propose de découvrir l'escalade.

École d'escalade à partir de 4 ans :

- développer ses capacités psychomotrices pour évoluer sur le rocher et découvrir ou perfectionner "la danse" du grimpeur.
- apprentissage de l'assurage avec la corde pour aller vers l'autonomie.

Pour les grandes voies et via ferrata/corda me consulter.



06 22 10 35 74





JEAN PIERRE KERIVEL



66210 Formiguères

Habitant du Capcir depuis toujours, AMM, membre du réseau "Loup/Lynx" et moniteur de marche nordique, Jean-Pierre vous propose des randonnées à thèmes, et sur mesure.

Il vous propose également des soirées à thème sur le retour du loup dans les Pyrénées.



06 51 23 84 14
kerivel@free.fr





TROTT'IN MOUNTAIN



66210 Matemale

- Randonnées en trottinettes électriques tout terrain
- Sur pistes et sentiers en forêt
- Plusieurs formules proposées



06 80 88 39 78

trottinmountain@gmail.com





BENOIT MORENO FISHING



66210 Matemale

- Moniteur guide de pêche installé en Capcir, spécialiste des pêches à la mouche.
- Stage de pêche par thème (Pêche à la mouche et au tenkara des truites.)
- Coaching / conseils
- Pêche en float-tube Matemale



06 25 35 30 77

benoitmorenofishing@gmail.com





ALASKAN FOREVER



66210 Matemale

- Chiens de traineaux
- Toute l'année
- Tous publics (à partir de 2 ans)



06 79 66 05 66

contact@alaskan-forever.fr





ICEMIND



66210 Formiguères

Peut-être avez-vous déjà entendu parler de la méthode Wimhof ? C'est une méthode qui consiste à repousser nos limites, à se dépasser afin de mieux gérer le stress du quotidien, renforcer ses défenses immunitaires, lutter contre certaines maladies inflammatoires ...



jf@icemind.fr





SKI DE FOND



66210 Col de la Llose

- Encadrement skating et classique
- Ski-roue



06 89 90 42 61
authamayou.jeanluc@free.fr



07 85 88 89 64
jj.trilles@orange.fr





PLONGÉE SOUS GLACE



66210 Lac de Balcère

Découvrez la plongée sous glace que vous soyez expert ou débutant.

Baptême et niveau 1, vous serez encadrés par un moniteur qui vous accompagnera sous l'eau, et un second moniteur s'occupera de la ligne de vie qui vous relie à la surface.

Pour les personnes autonomes, vous plongerez en binôme, toujours avec un moniteur qui s'occupera de la ligne de vie qui vous relie à la surface.



04 68 88 31 66

contact@rederis.com





AVENTURE PYRÉNÉENNE



66120 Font-Romeu



Spécialisée dans les activités de pleine nature, Aventure Pyrénéenne vous accueille toute l'année et vous encadre sur l'ensemble des Pyrénées-Orientales.

Randonnée, Escape game, Canyoning, Survie, Biathlon, Ski de randonnée, Montgolfière, Parapente, VTAE, Quad bike, trottinette de montagne, Via ferrata, Escalade, Spéléologie, Paddle, Kayak et bien d'autres vous attendent. Retrouvez toutes nos aventures sur notre site internet.



04 68 30 58 54

aventure-pyreneenne@orange.fr

CANYONING EXPERIENCE



66360 Thuès



- Canyoning en eaux chaudes
- Toute l'année et tous publics (à partir de 8/9 ans)
- Durée : 2h30 à 3h



06 89 04 58 92

contact@canyoning-experience.com

ONATUREL 66



66340 Osseja



Depuis 2005, nous nous sommes spécialisés dans les activités de pleine nature proposées en Pyrénées-Orientales, entre Cerdagne et Capcir !

En hiver : Découvrez l'initiation au Biathlon, les sorties raquettes dans nos belles forêts boisées du Col de La Llose ou encore progressez en ski de fond classique ou skating avec une pédagogie précise.

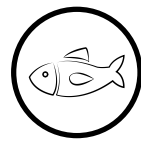
En été : Place au Biathlon en version été et aux sorties en VTT électriques ou en Gravel avec audio-guides ou un moniteur diplômé, vous attendent pour partir sur les sentiers pyrénéens !



06 74 82 43 49

fred.maugery@wanadoo.fr

LA PÊCHE TOURISTIQUE



Le Lac de l'Olive : À 1 km du village, sur la route de la station.

Ici lâcher de saumons de fontaines et truites arc-en-ciel !

Équipements sur place : Tables de pique-nique, coin grillade, toilettes sèches.

Permis de pêche obligatoire, en vente au Point Info Tourisme.

Bon plan : Pour une journée en famille, c'est également le point de départ du sentier d'interprétation des paysages du Capcir.

peche66.org - 04 68 66 88 38 - federationpeche66@wanadoo.fr



ENVIE DE BOUGER

City Park : 7/7 jours, il y a des jeux accessibles pour tous les âges : châteaux, toboggan, tyrolienne, balançoire. Pour les plus grands : terrain de foot et de basket !

Les enfants restent sous la vigilance des parents.

Terrain tennis : Réservation au Point Info Tourisme (5€/heure).

Piste cyclable : Elle vous permettra de relier Formiguères à Puyvalador en toute sécurité.





LOISIRS & CULTURE

- **Parc Animalier des Angles**

Tél : 04 68 04 17 20 / Les Angles - 5mn

Parc



- **Grotte de Fontrabieuse**

Tél : 04 68 30 95 55 / Fontrabieuse - 5mn

Grotte



- **Petit Train Jaune**

Gare Mont Louis/La Cabanasse - 15 mn

Train jaune



- **Cité Vauban Mont-Louis**

Patrimoine mondial de l'UNESCO

Tél : 04 68 04 21 97 / Mont-Louis - 15mn

- **Cité Vauban, Villefranche et Château-Fort Libéria**

Patrimoine mondial de l'UNESCO

Tél : 04 68 05 41 02 / Villefranche - 1h

Villefranche



- **Bowling Bibiche**

Tél : 04 68 04 93 92 / Les Angles - 5mn

Bibiche



- **Cinéma Le Castell**

Tél : 06 84 83 56 03 / Les Angles - 5mn

- **Poterie du Galbe**

Tél : 04 68 04 40 05 / Espousouille - 5mn

Poterie



- **Médiathèque**

6/7j pendant les vacances hiver/été, open space, WI-Fi, ordinateur en libre-service

Tél : 04 68 04 47 35 / Formigères (Point Info Tourisme)



BASE DE LOISIRS DU LAC DE MATEMALE



Point info ouvert tous les jours de 10h à 18h
pendant les vacances scolaires estivales. Tél : 07 72 51 86 73

- Centres équestres
- Location de VTT et parcours ludiques
- Jeux gonflables
- Water game
- Tir à l'arc
- Quads électriques
- Aqualac : Jeux aquatiques et sumo
- Les petits bateaux de la matte
- Hydrofoil surf
- Bike surf
- École VTT Pump Track
- Trampolines ascensionnels
- Minigolf
- Ecole de voile

Ouvert toute l'année (selon les conditions météorologiques)

- Accrobranche
- Explor'games
- Chiens de traîneau
- Trotinettes électriques (sur appel - voir page 19)



*Plusieurs points buvette/restauration sont à votre disposition.
Parking journée 2€ - Abonnement 15€*

SE DÉTENDRE



Espace Angléo

Tél : 04 68 04 39 33
Les Angles - 5mn



Bains de Saint-Thomas

Tél : 04 68 97 03 13
Saint-Thomas - 30mn



Bains de Llo

Tél : 04 68 04 74 55
Llo - 30 mn



Bains de Dorres

Tél : 04 68 04 66 87
Dorres - 43 mn



LES JOURS DE MARCHÉ

LUNDI

Bolquère-Pyrénées 2000

MARDI

Les Angles / Eyne (seulement l'été)

MERCREDI

Odeillo / Err / Saillagouse
Font Romeu

JEUDI

Osseja / Mont-Louis

VENDREDI

Font Romeu

SAMEDI

Formiguères / Llivia

DIMANCHE

Saillagouse / Err
Puigcerda



CLUB DES SPORTS FORMIGUÈRES

06 12 13 07 40
06 75 26 49 02
csf@club-sports-formigueres.fr

ECOLE DU SKI FRANÇAIS

04 68 30 96 94
contact@esf-formigueres.com
www.esf-formigueres.com

SKI CLUB FORMIGUÈRES

06 26 93 63 46
skiclubformigueres@outlook.com

YOGA

Ashtanga, vinyasa et yoga
06 22 06 23 86
clemenceciccariello@icloud.com

DANSE, PILATE

Association Temps Dance Capcir
06 88 37 94 88

GYM DOUCE

Laëtitia Caillet
06 43 56 84 07



LA BOUTIQUE DU SKI

Station - 04 68 04 44 25

SKISET

Station - 04 68 04 40 15
www.skiset.com

NETSKI

Village - 04 68 04 40 15
www.netski.com

SKIMIUM

Village - 04 68 04 45 99
www.skimium.fr

SKISET

Village - 04 68 04 40 15
www.skiset.com

LOISIRS PASSION

Village - 04 68 04 37 47
www.location-reparation-ski-formigueres.fr



COMITÉ DES FÊTES DE FORMIGUÈRES-VILLENEUVE

cdf.formigueresvilleneuve@gmail.com

COURS D'ECHECS

Rufus Duff
06 13 65 00 25

RESTAURATION



Pizz'Aqui <i>Pizzeria/Restaurant</i>	07 69 16 28 44
Chez Picheyre <i>Restaurant/Bar</i>	04 68 04 40 07
Chez Yannick <i>Boucherie/Charcuterie/Traiteur</i>	04 68 04 41 43
Formi Crock <i>Restauration rapide/Pizzeria</i>	06 73 62 58 77
La Calmazeille <i>Restaurant/Snack/Salle hors sac</i>	04 68 04 86 90
La Petite Marmite <i>Plats à emportés</i>	06 14 18 32 82
Le Baroque & Champi <i>Bar/Tapas/Concert</i>	06 44 00 51 31
Le Carcanet <i>Pub/Bar</i>	04 68 04 33 25
Le Cinq <i>Restaurant</i>	09 75 22 45 63
Le Pain de Papou <i>Boulangerie/Pâtisserie/Maitre chocolatier</i>	04 68 04 44 96
Le Relais du Galbe <i>Bar/Restaurant</i>	04 68 04 44 25

LES COMMERCES ET SERVICES



900K Maintenance système, réseaux, informatique	06 80 99 82 70
Agence Postale	04 68 04 40 00
Bureau de Tabac Tabac, loto, souvenir	04 68 04 37 39
Capcir Energie Bois Granulés et Bois de chauffage	06 81 26 03 37
Garage Sanz Garage automobile	04 68 04 32 80
La Conciergerie du Capcir Conciergerie	07 88 60 44 97
La Ruche des Pins Conciergerie	06 21 68 45 43
La Zen Altitude Massages bien - être	06 70 30 84 00
Le 20 Micro Boulange Boulangerie Bio au levain	06 47 68 41 00
Point P Tout matériel bâtiment	04 68 04 42 54
Proxi Supérette, point chaud	04 68 30 07 73
Siam Thai Massage Massages Thaïlandais	06 84 68 09 08
Thomas TRUY Conseiller immobilier	06 76 32 41 58
Vival Supérette, point chaud	04 68 30 19 62

LES ARTISANS



- A.Mouliade** *Electricité, plomberie, chauffage* 06 81 62 21 97
- BSPE** *Electricité, plomberie, neuf, rénovation, dépannage* 06 09 18 52 73
- C.A.M.S** *Entretien d'espaces verts, déneigement et rénovation* 06 20 88 19 15
- Capcir TP** *Terrassement* 06 87 31 65 63
- Christofeul Frères** *Electricité, plomberie, chauffage, énergie renouvelable* 04 68 04 30 14
- DécobyPat** *Décoratrice d'intérieur* 06 81 97 06 19
- FB Electricité** *Dépannage, installation, rénovation, domotique* 06 09 46 18 35
- Les Ecureuils** *Travaux acrobatiques, élagage, levage, façade* 06 98 68 04 90
- Maçonnerie Capcinoise** *Maçonnerie* 04 68 04 38 93
- Maçonnerie des Beaux Frères** *Maçonnerie* 06 78 33 72 05
- Martinho** *Maçonnerie* 04 68 04 38 95
- T.M.S Capcir** *Rénovation, multi-service* 06 47 91 75 96
- Travaux Formi 66** *Multiservices* 07 72 38 30 73

HÉBERGEMENTS PROFESSIONNELS



Chez Picheyre *Hôtel restaurant - bar* 04 68 04 40 07

La Devèze *Camping 4 saisons - Caravaneige - Gîte équestre* 04 68 04 66 73

Maison Sarda *Chambres d'hôtes* 04 68 04 40 05

Résidence Les Esplaneilles *Résidence de tourisme* 04 68 96 36 15

Refuge des Camporells *Refuge gardé de haute montagne* 06 76 79 99 43

Pyrénées Soleil *Agence Immobilière* 04 68 04 31 31

La Dressère *Gîte de séjour (demi-pension possible)* 04 68 04 46 45

**RETROUVEZ NOS LOCATIONS DE
PARTICULIERS À PARTICULIERS SUR
NOTRE SITE INTERNET**



LES NUMÉROS UTILES



INFOS PRATIQUES

Mairie de Formiguères 1 Place de l'église, Formiguères	04 68 04 41 73
Gendarmerie Route de Mont Louis, Formiguères	04 68 04 40 01
Crèche Les Petits Capcinois Espace enfance - Matemale	04 68 04 76 44

SERVICES MEDICAUX

Maison de Santé Pluriprofessionnelle Route de la Forêt, Les Angles	04 68 04 42 32
Pharmacie Marty , 2 Avenue de Mont Louis, Les Angles	04 68 04 40 74
Infirmière à domicile Mme Armengol	06 82 10 76 62
Ostéopathe G.Soubielle, Formiguères	06 84 27 48 31
Cabinet dentaire du Capcir 6 Carrer de la Montagneta, Formiguères	07 80 97 44 44
Cabinet Kinésithérapeute Les Angles	04 68 30 58 46
Podologue O.Delormel 10 Rue du Tennis, 66210 Les Angles	07 44 40 31 44
Hypnothérapeute Z.Boyer - Borie, 4 Carrer de Las Escolas	06 49 77 29 86

TRANSPORTS

Montagne et Transport La Llagonne	04 68 30 02 82
Taxi Lana Formiguères	06 83 21 66 49
Bus à 1€ lio.laregion.fr	04 68 80 80 80 0806 808 090

CONDITIONS ROUTIÈRES

CD66 www.ledepartement66.fr	04 68 85 85 85
Info Routes Ariège www.inforoute09.fr	05 61 02 75 75
Info Routes Aude www.inforoute11.fr	04 68 11 68 11
Info Routes Pyrénées Orientales www.inforoute66.fr	09 70 19 62 05

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES



Le Parc naturel régional des Pyrénées catalanes fait frontière avec l'Espagne et l'Andorre sur la ligne des crêtes pyrénéennes, au cœur de l'aire culturelle catalane.

Territoire de montagne s'étendant sur plus de 139 000 hectares, les Pyrénées catalanes offrent une diversité écologique unique de 300 à près de 3 000 m d'altitude. Bordé de massifs comme le Carlit, le Puigmal ou le Canigou, le Parc naturel régional possède un climat montagnard sous influence méditerranéenne.

Les Pyrénées catalanes sont aussi un territoire habité par plus de 23 000 personnes réparties dans 66 communes, dont Formiguères. Si les trois petites régions qui composent le Parc – le Capcir, la Cerdagne et le Conflent – accueillent autant de villages, c'est qu'elles comptent beaucoup de plaines d'altitude et de replats.



PARC NATUREL RÉGIONAL
DES PYRÉNÉES CATALANES

Le Parc naturel régional s'attache aux côtés des entreprises locales partenaires à la valorisation des **ressources naturelles et culturelles**.

Tout Parc naturel régional bénéficie de fait de la marque Valeurs Parc naturel régional, et peut choisir de l'attribuer aux entreprises situées sur son territoire et qui en font la demande. Cette démarche s'effectue via un engagement contractuel exigeant au regard du développement durable.

La Fédération des Parcs naturels régionaux a créé Valeurs Parc naturel régional, une marque déposée à l'INPI et qui ouvre de nouvelles perspectives en matière de création de valeurs ajoutées pour les entreprises.

À l'initiative des Parcs naturels régionaux de France, la marque collective Valeurs Parc naturel régional a un but : offrir aux entreprises situées dans un Parc naturel régional de s'engager dans des démarches collectives et solidaires, garantes d'effets structurants en faveur du développement durable.

Découvrez les produits et les prestations marqués « Valeurs Parc naturel régional ».





LA STATION DE SKI DE FORMIGUÈRES

Retrouvez toutes les informations
relatives à la station de ski de
Formiguères, sur le site de Trio
Pyrénées.





Affiches et cartes
postales du village
en vente au Point
Info Tourisme de
Formiguères

La version hiver
arrivera
prochainement





MÉDIATHÈQUE

Ouverte 6/7 jours, vous trouverez à votre disposition une bibliothèque, des DVD, un accès wifi, un open space et un ordinateur en libre service.



POINT INFO TOURISME DE FORMIGUÈRES

Organisez votre séjour, découvrez les animations de la semaine et toutes les bonnes adresses à ne pas manquer !



POINT INFO

1, place de l'église - 66210 Formiguères
Tél : 04 68 04 47 35

