



RANDONNÉES EN PYRÉNÉES-ORIENTALES

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉS

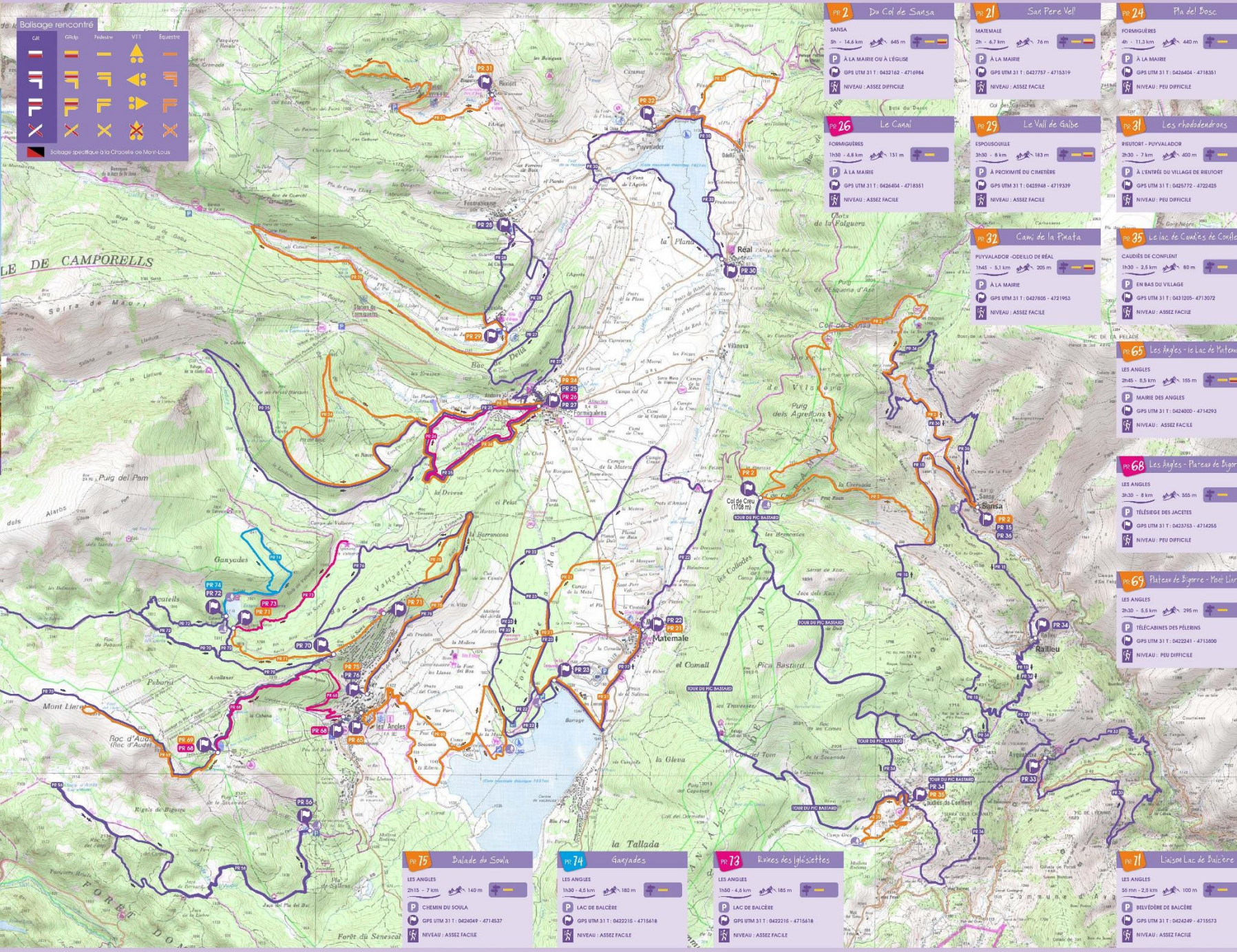
- FACILE.** La randonnée présente des sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux promeneurs et aux familles ainsi qu'aux randonneurs débutants.
- ASSEZ FACILE.** La randonnée présente une certaine difficulté physique. Ce niveau correspond aux promeneurs et à des randonneurs expérimentés.
- PEU DIFFICILE.** La randonnée présente une certaine difficulté et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonneurs expérimentés.
- ASSEZ DIFFICILE.** La randonnée présente une certaine difficulté et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonneurs expérimentés.
- DIFFICILE.** La randonnée présente une certaine difficulté et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonneurs expérimentés.

- #### EN CAS D'URGENCE
- Secours montagne : 133(0)4.83.30.87
 - Pompiers : 18 ou 112 (portable)
 - Gendarmerie : 17
 - SAMU : 15
 - Centre antipollu : 133(0)4.83.74.47
 - Ambulance : 133(0)4.83.30.38

NOTRE ENVIRONNEMENT EST FRAGILE, RESPECTEZ-LE!
 Respectez le code de bonne conduite:
 - Ne laissez pas de déchets.
 - Ne faites pas de feu.
 - Ne faites pas de bruit.
 - Ne faites pas de bruit.
 - Ne faites pas de bruit.
 - Ne faites pas de bruit.

Tous nos circuits ont été rigoureusement balisés et précisément décrits. Leurs niveaux de difficultés ont été établis suivant les critères de la Fédération Française de Randonnée. Cependant, n'oubliez pas que vous engagez sur ces itinéraires votre seule responsabilité.
 Même s'ils font l'objet d'une attention toute particulière de la part de nos techniciens et afin d'améliorer la qualité de notre site, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous signaler toute erreur ou dégradation concernant le balisage ou l'état des pistes.

CONTACTS :
 04.68.04.49.86
 rando@ccpcc-pyrenees.com



- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| no 2 Du Col de Sansa
SANSA
5h - 14,6 km 445 m
P A LA MARIÉ OU À L'ÉGLISE
GPS UTM 31 T : 0432162 - 4710984
NIVEAU : ASSEZ DIFFICILE | no 21 San Pere Vell
MATEMALE
2h - 4,7 km 76 m
P A LA MARIÉ
GPS UTM 31 T : 0427767 - 4718319
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 24 Pla del Bosc
FORMIGUÈRES
4h - 11,3 km 440 m
P A LA MARIÉ
GPS UTM 31 T : 0426464 - 4718381
NIVEAU : PEU DIFFICILE |
| no 26 Le Canal
FORMIGUÈRES
1h30 - 4,8 km 131 m
P A LA MARIÉ
GPS UTM 31 T : 0426404 - 4718381
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 29 Le Vall de Galbe
ESPOUILLÈ
2h30 - 7 km 183 m
P A PROXIMITÉ DU CIMETIÈRE
GPS UTM 31 T : 0422948 - 4719339
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 31 Les rhododendrons
RIEUFORT - PUVALADOR
2h30 - 7 km 400 m
P À L'ENTRÉE DU VILLAGE DE RIEUFORT
GPS UTM 31 T : 0425772 - 4722425
NIVEAU : PEU DIFFICILE |
| no 32 Cami de la Pineta
PUVALADOR - ODELOU DE REAL
1h30 - 5,1 km 205 m
P A LA MARIÉ
GPS UTM 31 T : 0427805 - 4721953
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 35 Le lac de Caudès de Cordent
CAUDÈS DE CONSENT
2h45 - 8,5 km 155 m
P EN BAS DU VILLAGE
GPS UTM 31 T : 0431205 - 4713072
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 65 Les Angles - Le Lac de Matemale
LES ANGLÈS
2h45 - 8,5 km 155 m
P MARIÉ DES ANGLÈS
GPS UTM 31 T : 0424000 - 4714293
NIVEAU : ASSEZ FACILE |
| no 75 Balade du Soula
LES ANGLÈS
2h15 - 7 km 140 m
P CHEMIN DU SOULA
GPS UTM 31 T : 0429049 - 4714837
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 74 Ganyades
LES ANGLÈS
1h30 - 4,5 km 180 m
P LAC DE BALCÈRE
GPS UTM 31 T : 0422216 - 4715618
NIVEAU : ASSEZ FACILE | no 73 Rives des Iglésiettes
LES ANGLÈS
1h50 - 4,5 km 185 m
P LAC DE BALCÈRE
GPS UTM 31 T : 0422216 - 4715618
NIVEAU : ASSEZ FACILE |
| no 68 Les Angles - Plateau de Bigorre
LES ANGLÈS
3h30 - 8 km 555 m
P TÉLÉSEGE DES JACÈTES
GPS UTM 31 T : 0423763 - 4714266
NIVEAU : PEU DIFFICILE | no 69 Plateau de Bigorre - Mont Lioret
LES ANGLÈS
2h30 - 5,5 km 295 m
P TÉLÉCARNES DES PÉLÉRIENS
GPS UTM 31 T : 0422421 - 4713880
NIVEAU : PEU DIFFICILE | no 71 L'Anisol de Daicère
LES ANGLÈS
55 mn - 2,3 km 100 m
P BELVÈDÈRE DE BALCÈRE
GPS UTM 31 T : 0424249 - 4715573
NIVEAU : ASSEZ FACILE |